



Formation continue professionnelle

L'Ostéopathie des 1000 Premiers Jours : Le cursus clinique pour sécuriser et maîtriser votre prise en charge de la femme enceinte et du nourrisson au cœur d'un réseau pluridisciplinaire.

Programme détaillé

Modules de formations

De janvier à mars 2027



Centre International Ostéopathie - CIDO
Rue Pablo Neruda, 42100 Saint-Étienne



fcpcido.fr
04 77 42 82 88



Centre International D'Ostéopathie



Table des Matières

L'Expertise Périnatale :

De la Physiologie à la
Perception

Page 1 - 2

L'Enfant en Mouvement :

Vision 360° du
Développement

Page 3 - 4

Troubles Oro-Myo- Faciaux et Succion :

Lever les Restrictions,
Faciliter la Succion

Page 5 - 6



L'Expertise Périnatale : De la Physiologie à la Perception



Jour 1 - 14 janvier

8h30 - 12h45

Etat des lieux de la littérature sur la prise en charge de la grossesse en ostéopathie, principaux motifs de consultation.

Mécanique obstétricale

- Les différentes phases de l'accouchement
- Les contractions
- Les 3 portes Phase de l'attente et prétravail

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 18h

Le travail, la clé des portes : douleur et lâcher prise

- Les différents étages du cerveau humain
- Les hormones de l'accouchement : rôle mécanique/ rôle comportemental, lien avec le toucher
- Conditions qui favorisent la physiologie, comprendre ce qui perturbe Médicalisation et projet de naissance : du rêve à la réalité
- Travail sur le consentement, question des violences Et la grossesse pathologique ? Comprendre les principaux scénarios pour mieux les expliquer, principe de réassurance

Jour 2 - 15 janvier

8h30 - 12h45

L'expulsion

- Phase de désespérance et rôle de l'adrénaline
- Sensations : douleur, poussée et réflexe de démoulage
- Rôle du cri

L'accueil du bébé

La délivrance

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 18h

- **Les suites de couche : 4ème trimestre de la grossesse**
- On se referme
- L'allaitement maternel

Pratique corporelle sur les positions de l'accouchement

L'Expertise Périnatale : De la Physiologie à la Perception



Jour 3 - 16 janvier

8h30 - 10h30

- Indications et état des lieux de la littérature sur la prise en charge de la femme enceinte
- Relation thérapeutique au cours de la grossesse, la transparence psychique

10h45 - 12h45

- Le dialogue tonique du corps dans le portage foetal
- Travail sur les perceptions maternelles grâce au toucher thérapeutique
- Comment rendre à la femme enceinte ses compétences ? la question de l'autonomisation dans l'accouchement et dans le vécu de la grossesse

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 15h45

- Examen clinique : repérage du fond utérin, d'une contraction, du placement foetal
- Accompagnement à l'accouchement, gestion de la douleur, question du portage et des positions
- Temps de pratique et vidéos

16h - 18h

- L'activité physique et le mouvement pendant la grossesse
- Temps d'échanges, questions/réponses
- Résumé de la journée, conclusion



Jocelyn Gentil-Becoz



Anne Gouttenoire



Marine Demigneux

L'Enfant en Mouvement :

Vision 360° du Développement



Jour 1 - 4 février

8h30 - 12h45

Les TROS chez l'enfant (Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil) avec Anne Jourget et Geoffroy Coudrot

- **Dépistage** : Reconnaître les symptômes des TROS
- **Matériel et rééducation** : Découverte du matériel de rééducation des grandes fonctions en OMF (oro-myo-facial) :
 - Ventilation, position linguale au repos, tonicité et proprioception linguale,
 - Tonicité et proprioception labiale, - Mastication, déglutition, correction des parafonctions
- **Pluridisciplinarité** : comment s'articule-t-on autour d'un enfant ?
- **Orthodontie** : Education thérapeutique avec les parents : Motivation, participation des parents, autonomisation

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 18h

La kinésithérapie dans le parcours de soin d'un enfant, Anne Jourget

- Critères d'orientation : principaux motifs de prescription et littérature
- Périnéologie
- Drapeaux rouges chez l'enfant de moins de 2 ans : présentation de certains éléments de la HINE pour le bilan neurologique
- La kinésithérapie en pédiatrie: temporalité, fréquence, différences avec une séance adultes, objectifs fonctionnels, contenu.

Jour 2 - 5 février

8h30 - 12h45

Anne Jourget

- Recommandations HAS de la DCP 2020: explication des recommandations et des attendus de la kinésithérapie et de l'ostéopathie
- Rééducation : restauration de la mobilité, accompagnement dans les étapes de développement
- Éducation thérapeutique: aménagement de l'environnement, portage, transferts

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 18h

Les étapes motrices de l'enfant, Anne Jourget et Marion Noto

- Connaître les étapes du décubitus dorsal à la position debout (NEM)
- Travail sur l'éprouvé corporel de ces différentes étapes
- Comment associer les étapes motrices avec la sensorialité et l'évolution des représentations corporelles ?

L'Enfant en Mouvement :

Vision 360° du Développement



Jour 3 - 6 février

8h30 - 12h45

- Développement sensori-moteur du fœtus et du nouveau-né : maturation neurologique, intégration sensorielle, réflexes archaïques
- Les changements sensoriels qu'imposent la naissance et les conséquences de ces derniers

10h45 - 12h45

- Approche des mouvements généraux
- Motricité spontanée du bébé et construction des premières représentations corporelles : «Périodes sensibles du développement» selon Andrée Bullinger

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 15h45

- Exploration des divers flux sensoriels
- Le toucher, une expérience précoce dans le lien parent-bébé : la place du corps, des postures, du tonus et du regard
- Accordage et sécurité affective du bébé : la place du dialogue tonico-émotionnelle dans le lien parent-enfant
- Comment associer les étapes motrices avec la sensorialité et l'évolution des représentations corporelles ?

16h - 18h

- Prise en charge psychomotrice des bébés et principales indications
- Aménagement de l'environnement et installations posturales. Quels appuis proposer aux bébés en fonction de leurs besoins ?
- Psychomotricité et pluridisciplinarité en périnatalité



Marion Noto



Anne Jourget



Geoffroy Coudrot

Troubles Oro-Myo-Faciaux et Succion : Lever les Restrictions, Faciliter la Succion



Jour 1 - 11 mars

8h30 - 10h30

- Présentation de l'orthophonie, ses champs de compétence
- Physiologie de la succion, ventilation, déglutition et mastication

10h45 - 12h45

- Fonctions de la langue, examen clinique, classifications
- Temps de pratique, vidéos

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 15h45

- Troubles Alimentaires Pédiatriques : définition, comprendre les TAP, étiologies

16h - 18h

- (suite) TAP versant oro-moteur : trouble de la succion, trouble de la mastication
- Orienter son anamnèse et son examen clinique, savoir orienter et conseiller

Jour 2 - 12 mars

8h30 - 10h30

- Les diversifications alimentaires
- Lien avec le TAP
- Les outils pour prévenir

10h45 - 12h45

- Les « dys » et autres troubles de l'orthophonie
- Savoir orienter et conseiller

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 15h45

- Ankyloglossie, état des lieux de la littérature, cas cliniques

16h - 18h

- Temps de pratique et vidéos
- Temps d'échange, questions/réponses
- Résumé de la journée, conclusion

Troubles Oro-Myo-Faciaux et Succion : Lever les Restrictions, Faciliter la Succion



Jour 3 - 13 mars

8h30 - 10h30

- Indications et état des lieux de la littérature sur la prise en charge du nourrisson (canal lacrymal, coliques, reflux, déformations crâniennes positionnelles, troubles du sommeil, otites)
- Aparté sur la législation, la question du carnet de santé
- Contre-indications de la SEROPP (Société Européenne de Recherche en Ostéopathie Pédiatrique et Périnatale)
- Evaluation de la douleur chez le nouveau-né et le nourrisson

10h45 - 12h45

- Soutien à l'allaitement et aide à la succion

12h45 - 13h45 : pause déjeuner

13h45 - 15h45

- Techniques manuelles et outils visant à soutenir la mise en place de la succion
- Temps de pratique et vidéos

16h - 18h

- Construire une alliance thérapeutique dans la triade, théorie synactive, stades de Prechtl, NBO
- Examen clinique et observation du nourrisson
- Temps de pratique et vidéos
- Temps d'échanges, questions/réponses
- Résumé de la journée, conclusion



Marine Cayrel



Jocelyn Gentil-Becoz



Marine Demigneux