



Formation continue professionnelle

L'Ostéopathie des 1000 Premiers Jours :

Le cursus clinique pour sécuriser et maîtriser votre prise en charge de la femme enceinte et du nourrisson au cœur d'un réseau pluridisciplinaire.

Modules de formations

De janvier à mars 2027



Centre International Ostéopathie - CIDO
Rue Pablo Neruda, 42100 Saint-Étienne



fcpcido.fr
04 77 42 82 88



Centre International D'Ostéopathie



Table des Matières

Présentation formation

Page 1

Nos formateurs

Page 2 - 4

Présentation des modules

Page 5 - 6

L'Expertise Périnatale :

De la Physiologie à la
Perception

Page 7

L'Enfant en Mouvement :

Vision 360° du
Développement

Page 8

Troubles Oro-Myo- Faciaux et Succion :

Lever les Restrictions,
Faciliter la Succion

Page 9



Présentation formation



Pour qui ?

Ostéopathes qui souhaitent améliorer leur prise en charge pédiatrique

Pré-requis

Être diplômé(e) en ostéopathie

Dates

Janvier à mars 2027
13 jours de formation
105,5 heures de formation

Cette formation longue vous permettra d'acquérir les compétences en ostéopathie pédiatrique et périnatale essentielles à une pratique sécurisée en cabinet libéral. Elle base son enseignement principalement sur la notion de transversalité interdisciplinaire en faisant intervenir des professionnels de santé ayant chacun une expertise en thérapie fonctionnelle, en physiologie et en pathologie.

L'objectif est de cibler les enseignements sur l'apprentissage et la compréhension des principaux **mécanismes physiologiques** en jeu durant la **grossesse, l'accouchement**, ou encore lors de **l'allaitement** et du **développement du bébé**. L'enseignement est basé sur des parties théoriques suivies de **démonstrations pratiques** et **mises en application clinique** concrètes et précises. L'objectif secondaire est de vous permettre de mieux comprendre les compétences de chacun de manière à **développer une collaboration** riche, précise et pertinente afin d'éviter la notion de perte de chance dans la prise en charge de vos patients.

Le programme

La formation se compose de **5 modules** avec un intervenant **spécialiste** pour chaque module :

- **L'Expertise Périnatale : De la Physiologie à la Perception** - Dates 14, 15, 16 janvier : Affiner son toucher et sa posture thérapeutique pour un accompagnement tissulaire juste et sécurisant. Un format immersif pour optimiser la prise en charge ostéopathique de la mère.
- **L'Enfant en Mouvement : Vision 360° du Développement** - Dates 4, 5, 6 février : Affiner son diagnostic clinique avec la kinésithérapie, la psychomotricité et l'orthodontie pour construire un réseau de soin pertinent avec les experts de la petite enfance.
- **Troubles Oro-Myo-Faciaux et Succion : Lever les Restrictions, Faciliter la Succion** - Dates 11, 12, 13 mars : Bilan, repères et techniques spécifiques de la sphère crânio-cervico-faciale au service des troubles de la déglutition et de l'oralité.

Il est fortement conseillé de suivre l'ensemble de la formation afin d'avoir une **vision globale et inclusive** de la pédiatrie en ostéopathie. Vous avez cependant la possibilité de suivre seulement un ou plusieurs modules. Les tarifs détaillés de chaque module sont indiqués dans cette brochure.

Tarif 2100€

Prix de la formation totale (possibilité de payer un à plusieurs modules seulement)

Paiement en 1 ou 4 fois (prise en charge FIFPL)

Les formateurs



L'Expertise Périnatale : De la Physiologie à la Perception

Affiner son toucher et sa posture thérapeutique pour un accompagnement tissulaire juste et sécurisant. Un format immersif pour optimiser la prise en charge ostéopathique de la mère.

Anne Gouttenoire



Sage-femme depuis 2000, passionnée par la physiologie de la naissance, Anne Gouttenoire accompagne les femmes vers leur savoir-faire instinctif lors de l'accouchement.

Après 15 ans en salle d'accouchement à la maternité de Givors, elle s'installe en libéral en 2013 pour l'accompagnement global, avec des accouchements en plateau technique à Givors.

Également acupunctrice, elle utilise la médecine chinoise au quotidien et forme les ostéopathes au Ceeso Lyon depuis 2017 à cette approche physiologique.

Jocelyn Gentil-Becoz



Diplômé ostéopathe de l'ESO (Maidstone, UK) et titulaire d'un BSc (Hons) Ost de l'University of Wales, il exerce depuis 2005 en cabinet pluridisciplinaire à Saint-Étienne. Titulaire d'un Master 2 « Biologie, Sport, Santé et Exercice », il s'est spécialisé en périnatalité (OstéoPact, puis DU à l'Université de Paris).

Enseignant en écoles d'ostéopathie depuis une quinzaine d'années, il intervient sur les sciences du toucher, la spécificité de l'ostéopathie et le rôle du fascia. Membre de la Fascia Research Society depuis sa création, il place le système myofascial au cœur de sa pratique. Il co-développe actuellement une maison de santé pluriprofessionnelle intégrant les thérapies non médicamenteuses. Sa pratique clinique repose sur un principe : un toucher précis au service du développement de l'enfant et du bien-être familial.

Marine Demigneux



Ostéopathe et titulaire d'un DU de "psychisme et périnatalité" de l'hôpital Antoine Béchère à Paris. Elle est également responsable de l'unité d'enseignement de séméiologie des affections pédiatriques au CIDO Saint-Etienne et encadre les élèves dans le service d'oncologie pédiatrique du CHU de Saint Etienne. Elle intervient au sein du service de maternité et de néonatalogie des Hôpitaux Privés de la Loire (HPL) depuis 2017. Elle exerce en cabinet libéral pluridisciplinaire spécialisé en périnatalité avec une psychomotricienne et des psychologues. Son parcours universitaire et hospitalier témoigne de son implication et de son expérience dans le monde de la périnatalité. Elle est également monitrice de portage et formée à l'observation du nouveau né selon l'échelle du NBO (Newborn Behavioural Observation).

Les formateurs



L'Enfant en Mouvement : Vision 360° du Développement

Affiner son diagnostic clinique avec la kinésithérapie, la psychomotricité et l'orthodontie pour construire un réseau de soin pertinent avec les experts de la petite enfance.

Marion Noto



Psychomotricienne D/E, titulaire d'un DIU de « Psycho périnatalité » (CHU de Lyon et Montpellier). Après une expérience en structure médico-sociale (SESSAD, CMPP) et en libéral, elle exerce aujourd'hui en libéral à temps complet dans un cabinet pluridisciplinaire (ostéopathes, psychologues).

Elle collabore avec plusieurs crèches pour l'observation des bébés et la formation du personnel de puériculture, et participe à la prise en charge des grands prématurés via le réseau SEVE de Saint-Étienne, la pluridisciplinarité étant centrale dans son approche. Formée à l'observation des mouvements généraux et du nouveau-né (échelle NBO), elle est aussi monitrice de portage (EDPP, Trévoux).

Anne Jourget



Diplômée Masseur-Kinésithérapeute en 2003, Anne Jourget exerce en cabinets libéraux avant d'intégrer l'équipe hospitalière du service de MPR pédiatrique de Saint-Étienne dès son ouverture. Deux ans plus tard, elle cofonde un cabinet de kinésithérapie pédiatrique pour enfants de tous âges, convaincue que le travail de groupe et la décision partagée sont essentiels au suivi.

Formée en continu en pédiatrie et neuropédiatrie, elle renforce son expertise auprès des bébés vulnérables et enfants en situation de handicap, et obtient en 2023 un Master 2 en sciences de l'éducation. Elle conjugue aujourd'hui activité clinique et formation, concevant et animant des formations pour les professionnels de santé et de la petite enfance.

Geoffroy Coudrot



Chirurgien-dentiste depuis 2002 et spécialisé en orthodontie depuis 2006, le Dr Coudrot adopte une approche fonctionnelle de l'orthodontie, prenant en compte l'alignement dentaire mais aussi la respiration, la déglutition, la posture et la croissance maxillo-faciale.

Grâce à de nombreuses formations en orthodontie, occlusodontie et ostéopathie, il s'est également spécialisé dans les troubles respiratoires obstructifs du sommeil (TROS). Il travaille en collaboration avec différents professionnels de santé — médecins, kinésithérapeutes, orthophonistes et ostéopathes — afin de proposer une prise en charge globale et coordonnée, et participe à la sensibilisation au dépistage précoce de ces troubles.

Les formateurs



Troubles Oro-Myo-Faciaux et Sucction : Lever les Restrictions, Faciliter la Sucction

Bilan, repères et techniques spécifiques de la sphère crânio-cervico-faciale au service des troubles de la déglutition et de l'oralité.

Marine Cayrel



Marine CAYREL est orthophoniste diplômée du CFUO de Paris et titulaire du DiU Troubles de l'Oralité Alimentaire de l'enfant de Paris/Lille. Elle est également formatrice au sein de l'organisme Express'ortho.

Après 12 années d'exercice libéral, elle occupe à présent un poste d'orthophoniste au CHU de Saint-Etienne dans les services de MPR pédiatrique et MPR adultes. Son expérience professionnelle l'a amenée à se spécialiser dans les domaines des Troubles Alimentaires Pédiatriques, Troubles Oro-Myo-fonctionnels et Troubles de la Déglutition chez l'enfant tout venant et dans le domaine du polyhandicap.

Jocelyn Gentil-Becoz



Diplômé ostéopathe de l'ESO (Maidstone, UK) et titulaire d'un BSc (Hons) Ost de l'University of Wales, il exerce depuis 2005 en cabinet pluridisciplinaire à Saint-Étienne. Titulaire d'un Master 2 « Biologie, Sport, Santé et Exercice », il s'est spécialisé en périnatalité (OstéoPact, puis DU à l'Université de Paris).

Enseignant en écoles d'ostéopathie depuis une quinzaine d'années, il intervient sur les sciences du toucher, la spécificité de l'ostéopathie et le rôle du fascia. Membre de la Fascia Research Society depuis sa création, il place le système myofascial au cœur de sa pratique. Il co-développe actuellement une maison de santé pluriprofessionnelle intégrant les thérapies non médicamenteuses. Sa pratique clinique repose sur un principe : un toucher précis au service du développement de l'enfant et du bien-être familial.

Marine Demigneux



Ostéopathe et titulaire d'un DU de "psychisme et périnatalité" de l'hôpital Antoine Béchère à Paris. Elle est également responsable de l'unité d'enseignement de séméiologie des affections pédiatriques au CIDO Saint-Etienne et encadre les élèves dans le service d'oncologie pédiatrique du CHU de Saint Etienne. Elle intervient au sein du service de maternité et de néonatalogie des Hôpitaux Privés de la Loire (HPL) depuis 2017. Elle exerce en cabinet libéral pluridisciplinaire spécialisé en périnatalité avec une psychomotricienne et des psychologues. Son parcours universitaire et hospitalier témoigne de son implication et de son expérience dans le monde de la périnatalité. Elle est également monitrice de portage et formée à l'observation du nouveau né selon l'échelle du NBO (Newborn Behavioural Observation).

Présentation des modules



L'Expertise Périnatale : De la Physiologie à la Perception

Affiner son toucher et sa posture thérapeutique pour un accompagnement tissulaire juste et sécurisant. Un format immersif pour optimiser la prise en charge ostéopathique de la mère.

"L'heure est venue de s'interroger sur les effets de l'environnement sur le déroulement de l'accouchement et le premier contact entre la mère et le bébé"

Michel Odent

Le mouvement est un des éléments essentiels au bon déroulement de la période sensible de la naissance, que ce soit pendant la grossesse, pour **faciliter les mouvements foetaux**, le **confort maternel** ou **préparer à l'accouchement** pour faciliter la naissance. Il l'est également en postpartum pour aider la jeune mère à trouver un nouvel équilibre.

L'ostéopathe a un rôle essentiel à jouer dans cet accompagnement de **recherche de confort**, de **sensations et de mouvements**. Et pour que cet accompagnement soit optimal, il est indispensable de connaître et de comprendre les **enjeux physiologiques** de ces périodes.

L'expertise et l'expérience clinique d'une sage femme, formée à **l'accouchement naturel**, sera un atout majeur à la compréhension de cet accompagnement. Cela vous permettra de travailler sur des idées reçues, de mieux conseiller vos patientes et de mieux les comprendre.

Une journée sera également consacrée essentiellement à la pratique afin de s'assurer de la possibilité de **reproduire vos acquisitions dans les conditions réelles**.



Présentation des modules



L'Enfant en Mouvement : Vision 360° du Développement

Affiner son diagnostic clinique avec la kinésithérapie, la psychomotricité et l'orthodontie pour construire un réseau de soin pertinent avec les experts de la petite enfance.

« On n'apprend rien à un enfant, on lui offre des appuis »

André Bullinger

Ce module vise à vous apporter une vision la plus complète possible du développement de l'enfant.

Au cours de ce module, vous serez accompagnés par **quatre professionnels** de santé différents : Geoffroy Coudrot, chirurgien dentiste, Anne Jourget, kinésithérapeute pédiatrique, Marion Noto psychomotricienne pédiatrique et Marine Demigneux, ostéopathe.

Il permettra également d'élargir les **interactions pluridisciplinaires** en offrant la possibilité de s'inscrire pleinement dans le **parcours de soin** du bébé et de l'enfant.

Il s'articulera autour de quatre grands axes :

- Prise en charge des troubles respiratoires obstructifs du sommeil (**TROS**)
- Principaux troubles orthopédiques et cas particulier des déformations crâniennes positionnelles (**DCP**)
- Les **étapes motrices** de l'enfant
- La construction des **représentations du corps** de l'enfant

Troubles Oro-Myo-Faciaux et Sucction : Lever les Restrictions, Faciliter la Sucction

Bilan, repères et techniques spécifiques de la sphère crânio-cervico-faciale au service des troubles de la déglutition et de l'oralité.

« L'oralité est fondatrice de l'être »

Catherine Thibault

Ce module a pour but de permettre à l'ostéopathe de devenir **plus pertinent** dans son diagnostic fonctionnel et de pouvoir orienter le plus précocement possible. Il vous permettra d'acquérir une **expertise de dépistage** des Troubles Alimentaires Pédiatriques (TAP) et d'accompagner les parents d'enfants présentant des **troubles en lien** avec la **prise alimentaire**.

La **connaissance des fonctions** de succion, ventilation, déglutition et mastication est indispensable à la pratique pédiatrique car nous voyons de plus en plus de jeunes enfants présentant ce type de troubles.

Nous aborderons également la question épineuse des **freins restrictifs buccaux** en nous appliquant à garder une vision critique et ferons le point sur les **recommandations de la HAS**.

L'Expertise Périnatale : De la Physiologie à la Perception



Dates : 14 - 15 - 16 janvier

Tarif : 750€

Objectifs pédagogiques

Connaître les principaux motifs de consultation autour de la grossesse

- Savoir repérer un fond utérin et un utérus contractile
- Connaître la physiologie de l'accouchement
- Savoir conseiller et orienter pour optimiser l'accompagnement de l'accouchement, éviter la perte de chance
- Activité physique/sexualité pendant la grossesse, comprendre l'importance du mouvement
- Connaître les enjeux du post-partum
- Connaître le guide des bonnes pratiques de la SEROPP et pouvoir remplir tous les critères de compétence pour une prise en charge sécurisée et pertinente



Thèmes explorés

- Critères de la SEROPP, **contre-indications**
- Etat des lieux de la **littérature** sur la prise en charge de la grossesse en ostéopathie, principaux motifs de consultation
- Techniques utilisées, **positionnement**
- Travail sur le **consentement**, question des **violences**, projet de naissance
- Préparation à l'accouchement, quand prendre en charge et comment?
- L'accouchement physiologique : comprendre les principes physiologiques, les grandes étapes et savoir **identifier les besoins** du couple dans l'accompagnement
- Et la **grossesse pathologique** ? Comprendre les principaux scénarios pour mieux les expliquer, principe de réassurance
- La **péridurale**, choix, nécessité ou habitude ?
- Travail sur les **positions d'accouchement**, la posture de **portage**
- Travail sur la gestion de la douleur, haptonomie, chant prénatal, yoga
- Post partum : le mois d'or, **rééducation du périnée**, retour progressif vers une nouvelle normalité



L'Enfant en Mouvement : Vision 360° du Développement



Dates : 4 - 5 - 6 février

Tarif : 750€

Objectifs pédagogiques

- Connaître et ressentir les **étapes motrices** clés de l'enfant du décubitus dorsal à la position debout
- Associer chaque étape motrice au **développement sensoriel et psychomoteur** de l'enfant et connaître les principales causes des difficultés
- Connaître les éléments du **bilan neurologique** d'Amiel-Tison ou de la HINE
- Identifier les signes précoces de déformations crâniennes positionnelles (**DCP**) et connaître les recommandations officielles (HAS 2020)
- Différencier les principales **malpositions du pied** chez l'enfant : métatarsus varus, marche en équin, et autres, nécessitant une orientation vers un kinésithérapeute
- Reconnaître les signes cliniques du **TROS** (Trouble Respiratoire Obstructif du Sommeil) chez l'enfant
- Comprendre l'**organisation psychocorporelle** du fœtus et du bébé de 0 à 2 ans
- Savoir aménager un environnement favorisant la motricité libre (installations posturales, matériel adapté, posture de l'adulte ...)
- Valoriser la **coordination des soins** entre ostéopathe, kinésithérapeute, orthodontiste, ORL, et psychomotricien
- Identifier les situations nécessitant une approche conjointe et **savoir communiquer** avec les autres professionnels pour **éviter la perte de chance**
- Comprendre les objectifs, le contenu et la temporalité des séances de **kinésithérapie** et de **psychomotricité**
- Savoir rédiger un **courrier de compte rendu** et un **courrier d'adressage** pertinent et adapté à chaque situation
- Pouvoir **conseiller** les parents de manière pertinente



Troubles Oro-Myo-Faciaux et Suction : Lever les Restrictions, Faciliter la Suction



Dates : 11 - 12 - 13 mars

Tarif : 750€

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'orthophonie
- Savoir évaluer les **fonctions de la langue**
- Savoir repérer les signes d'une ventilation buccale
- Savoir repérer un **frein restrictif buccal** et réorienter
- Connaître le **Trouble Alimentaire Pédiatrique (TAP)** et pouvoir le repérer
- Savoir **évaluer la suction** du bébé
- Savoir **évaluer la mastication** de l'enfant
- Conseiller les parents dans la **diversification** alimentaire de leur enfant
- Connaître les principaux **troubles « dys »** et s'inscrire dans le **parcours de soins**
- Connaître le vocabulaire orthophonique pour **adresser son patient**
- Connaître le guide des bonnes pratiques de la **SEROPP** et pouvoir remplir tous les critères de compétence pour une **prise en charge sécurisée** et pertinente
- Savoir réorienter, éviter la perte de chances
- Savoir **conseiller et orienter** pour optimiser l'accompagnement du nourrisson et de ses parents
- Savoir lire et remplir un **carnet de santé**



Thèmes explorés

- Fonctions oro-myo-faciales (OMF) et dépistage des troubles
- Freins restrictifs buccaux
- Alimentation • Respiration
- Troubles "dys"
- Techniques manuelles intra buccales
- Techniques globales OMF
- Prise en charge du nouveau né, techniques manuelles

